



Exercice

VIGNETTE CLINIQUE : BERTRAND

Consignes aux participants :

- Lire la vignette individuellement.
- Compléter la grille d'évaluation et de stratégie d'intervention en contexte de crise.
- Revenir en groupe pour la correction.

BERTRAND, 40 ans

Histoire de vie :

Bertrand vient d'une famille de deux garçons. Son père travaillait comme mécanicien industriel. Ses parents ont toujours vécu ensemble jusqu'au décès de sa mère, il y a dix ans. Depuis, il n'a plus de contact avec son père. Durant son enfance, son père était un homme violent, alcoolique et jaloux. Sa mère et les enfants ont été victimes de violence pendant plusieurs années. La violence envers les enfants a cessé quand Bertrand, vers l'âge de 14 ans, s'est défendu et a battu son père. Par la suite, ce dernier a cessé de les frapper, mais a continué sa violence psychologique. Le climat dans la famille durant toutes ces années était très tendu. Bertrand avait également beaucoup de conflits avec son frère Marc, un an plus jeune que lui. Cela se terminait souvent par des bagarres que le père réglait en les frappant à son tour. La mère n'osait pas les défendre de peur d'être violentée elle aussi.

Durant son enfance et son adolescence, Bertrand jouait au rugby et se démarquait par son jeu rude et ses habiletés de bagarreux, ce qui l'aidait à être apprécié par ses amis qui pouvaient compter sur lui pour les défendre tant sur le terrain qu'à l'extérieur. Toutefois, à l'école, ses problèmes de comportement (bagarres sur la cour d'école) le conduisaient régulièrement au bureau du directeur. De plus, il a commencé à racketter d'autres jeunes vers la 5^e année pour se faire un peu d'argent. Bertrand a toujours eu des difficultés à réussir à l'école. Plus attiré par les métiers manuels, il a complété sa formation secondaire comme mécanicien. Il a commencé à travailler dès l'âge de 18 ans et il travaille pour le même employeur depuis l'âge de 22 ans.

Bertrand a commencé à boire vers l'âge de 12 ans avec des amis et progressivement sa consommation a augmenté pour devenir problématique au début de la vingtaine. Dès cet âge, il buvait tous les jours et souvent de façon importante. Il n'a jamais demandé d'aide pour sa consommation excessive.

Bertrand était un jeune homme timide qui avait de la difficulté à se faire des copines. Il en souffrait beaucoup. Lorsqu'il a rencontré Jacinthe, à l'âge de 23 ans, c'était sa première petite amie. Ils se sont fréquentés pendant un an et se sont mariés l'année suivante. Les deux premières années se sont bien passées. Bertrand était un peu possessif, mais Jacinthe interprétait ses comportements comme un signe de son amour pour elle. C'est à la naissance de Maxime que les choses ont commencé à se détériorer. Bertrand, se sentant abandonné, est devenu jaloux de l'attention que portait Jacinthe au bébé. Les comportements de violence ont progressivement débuté et se sont accentués à l'arrivée de Marc. Lorsque

Marc avait 2 ans, un soir complètement ivre, il a été particulièrement violent envers elle et elle a fait une fausse couche. Depuis, elle ne peut plus avoir d'enfant.

Durant les années suivantes, leur vie familiale a été ponctuée de beaucoup de violences verbales et physiques. Jacinthe est allée plusieurs fois en maison d'hébergement à la suite des événements de violence, mais à chaque fois, Bertrand promettait de changer et elle revenait vers lui. La violence cessait pour un temps, mais reprenait par la suite. De plus, cela a fortement perturbé les enfants qui ont développé des problèmes de comportement à l'école dès leur entrée à la maternelle. La relation avec leur père est difficile, souvent remplie de conflits, celui-ci ne sachant comment s'y prendre avec eux.

Jacinthe, qui a surtout travaillé comme vendeuse dans les boutiques, a souvent perdu ses emplois à la suite des épisodes de violence de Bertrand parce qu'elle était trop perturbée pour aller travailler ou parce qu'elle avait des séquelles physiques de la violence. Cela a rendu leur situation financière assez difficile. L'an dernier, leur maison a été saisie, car ils n'arrivaient plus à faire les paiements de l'hypothèque et ils ont déménagé en appartement. Ces difficultés frustrant énormément Bertrand qui a l'impression que sa vie ne va nulle part. Il ne sait pas comment améliorer sa vie et a le réflexe de consommer encore plus. C'est particulièrement lorsqu'il boit qu'il devient violent physiquement.

Histoire actuelle :

Bertrand est un homme alcoolique et violent. Il est marié depuis 16 ans avec Jacinthe, 38 ans. Ils ont deux enfants, Maxime, 12 ans et Marc, 11 ans. Il travaille comme mécanicien depuis 18 ans pour le même garage.

Bertrand est un homme taciturne qui a peu d'amis. Il boit beaucoup, sort peu souvent. Auparavant, son problème d'alcool ne nuisait pas à son travail, mais depuis quelques mois, Bertrand arrive souvent en état d'ébriété et la qualité de son travail s'en ressent beaucoup. Son patron a dû faire reprendre plusieurs des travaux qu'il avait effectués. De plus, lorsqu'il consomme, il peut être très violent verbalement et physiquement envers sa femme et ses enfants. Cela dure depuis des années. La semaine dernière, sa femme a quitté la maison avec les enfants à la suite de comportements de violence de sa part et s'est réfugiée dans un centre d'hébergement pour femmes violentées.

Il y a une dizaine de jours, le patron de Bertrand a exigé de le rencontrer, au sujet de son problème d'alcool au travail. Il a mis Bertrand au pied du mur : il règle son problème d'alcool ou il sera le congédié. Bertrand lui a promis de changer, mais au contraire, depuis il consomme encore plus. Il y a une semaine, il a été particulièrement violent envers Jacinthe après avoir consommé plus d'une caisse de 24 bières. Suite aux actes de violence de Bertrand, Jacinthe est partie avec les enfants en maison d'hébergement. Cette fois, elle n'en peut plus, elle est prête à le quitter et est maintenant convaincue qu'il ne changera pas. Elle veut aussi protéger les enfants de toute cette violence. C'est ce qu'elle lui a dit hier soir au téléphone. Il criait et pleurait, mais cette fois, cela ne l'a pas émue. Elle a très peur de lui suite aux menaces qu'il lui a faites.

Depuis le départ de Jacinthe, Bertrand n'est pas retourné au travail, il boit toute la journée et alterne entre les pleurs et la colère envers sa femme, ses enfants et son patron. Il a l'impression que tout le monde s'est ligué contre lui. Hier, au téléphone, Jacinthe lui a annoncé qu'elle veut demander le divorce. Il a refusé et lui a dit : « J'aime mieux mourir. Toi et les enfants aussi. Je ne vous laisserai pas me quitter. » Jacinthe a maintenant très peur de lui.

Bertrand pense que lorsqu'il l'aura retrouvée, il se rendra au centre d'hébergement dans la soirée et utilisera une arme pour assassiner Jacinthe et les enfants et retourner l'arme contre lui. Il n'a pas d'arme à feu, mais dit savoir comment s'en procurer une.

Bertrand arrive au centre de crise pour une demande d'aide.