

URGENCE ET DANGEROSITÉ

URGENCE

Élaboration du scénario : **À préciser**

Immédiateté du scénario : **À préciser**

Conditions qui aggravent l'urgence : **À préciser**

DANGER:

Faisabilité du scénario envisagé : **À préciser**

Disponibilité du moyen envisagé : **À préciser**

Létalité du moyen envisagé : **À préciser**

FACTEURS DE RISQUE PROXIMAUX

ÉVÉNEMENTS CONTRIBUTEURS DE LA CRISE

- Séparation du couple et demande de divorce
- Menace de perte d'emploi
- Problèmes financiers

FACTEURS INDIVIDUELS

Trouble(s) mental (aux) possible(s) (cf. verso):

- **Alcoolisme**
- **Hypothèse : trouble de personnalité**
- **Hypothèse : dépression**

Tentative(s) de suicide antérieures : Oui Non

Traitement psychiatrique antérieur : Oui Non

Isolement social : Oui Non

FACTEURS FAMILIAUX

Violences subies :

- **Verbales/psychologiques** : Oui Non
- **Physiques** : Oui Non
- **Sexuelles** : Oui Non

Dysfonctionnements familiaux : Oui Non

Négligence(s) : Oui Non

Témoin de violences :

- **Verbales/psychologiques** : Oui Non
- **Physiques** : Oui Non
- **Sexuelles** : Oui Non

Antécédent(s) familial(aux) de trouble(s) de santé mentale : Oui Non

Si oui, qui et le(s)quel(s) : **alcoolisme chez son père**

FACTEURS DE PROTECTION

- **Stabilité de l'emploi**
- **Relation de couple à long terme**
- **Patron**
- **Demande d'aide**

FACTEURS DE RISQUE DISTAUX

ÉLÉMENTS D'ADVERSITÉ

- **Difficultés académiques**
- _____
- _____
- _____

FACTEURS INDIVIDUELS

Antécédent(s) connu(s) de trouble(s) de santé mentale : Oui Non

Le(s)quel(s) : _____

Difficultés de coping : Oui Non

Relations dysfonctionnelles : Oui Non

Style cognitif rigide/déficitaire : Oui Non

Isolement social : Oui Non

FACTEURS FAMILIAUX

Violences subies :

- **Verbales/psychologiques** : Oui Non
- **Physiques** : Oui Non
- **Sexuelles** : Oui Non

Dysfonctionnements familiaux : Oui Non

Négligence(s) : Oui Non

Témoin de violences :

- **Verbales/psychologiques** : Oui Non
- **Physiques** : Oui Non
- **Sexuelles** : Oui Non

Antécédent(s) familial(aux) de trouble(s) de santé mentale : Oui Non

Si oui, qui et le(s)quel(s) : **alcoolisme chez son père**

FACTEURS DE PROTECTION

- **Sport/rugby**

**SIGNES ÉVOCATEURS
D'UN ÉTAT ANXIEUX
ET/OU DÉPRESSIF**

- Tristesse excessive**
- Inquiétudes excessives
- Perte de plaisir**
- Perte d'envie
- Perte de motivation
- Ruminations**
- Difficultés à se concentrer
- Pessimisme**
- Auto-dévalorisation
- Ralentissement du fonctionnement
- Troubles du sommeil
- Manque d'appétit

**SIGNES ÉVOCATEURS
D'UNE RÉACTION
TRAUMATIQUE**

- Sidération
- Comportement désorganisé et/ ou automatique
- Reviviscences (flash-backs)
- Hyper-vigilance
- Conduites d'évitement

**SIGNES ÉVOCATEURS
D'UNE ADDICTION**

- À l'alcool**
- Au cannabis
- Aux opiacés
- Aux stimulants
- Autre (*préciser:* _____)

**SIGNES ÉVOCATEURS DE
TRAITS DE
PERSONNALITÉ
PROBLÉMATIQUES**

- Conflits fréquents**
- Prises de risque répétés
- Comportements socialement inajustés**
- Insécurité affective**
- Instabilité

**SIGNES ÉVOCATEURS
D'UN ÉTAT DÉLIRANT**

- Propos délirants
- Hallucinations
- Désorganisation intellectuelle
- Désorganisation comportementale
- Discordance affective

TYPE DE CRISE :

Psychosociale

Psychotraumatique

Psychopathologique

ACTIONS

EN LIEN AVEC L'URGENCE

EN LIEN AVEC LA DANGÉROSITÉ

**EN LIEN AVEC LES FACTEURS DE RISQUE
PROXIMAUX**

1. Hébergement?
2. Traitement pour le trouble de consommation
3. Évaluation pour la possibilité d'un trouble dépressif
4. Suivi en psychothérapie (moyen terme)