

Formation en prévention du suicide

Evaluation du potentiel suicidaire et Orientation

EPIDEMIOLOGIE

Céline Kopp-Bigault, PhD et Docteur Laure Bleton, MD
Classe inversée | Mise à jour 2019

Quelques éléments de définitions

EPIDEMIOLOGIE

L'OMS définit en 1968 l'épidémiologie comme étant : « l'étude de la distribution des maladies et des invalidités dans les populations humaines, ainsi que les influences qui déterminent cette distribution »

INCIDENCE

L'incidence est le nombre de nouveaux cas d'une maladie ou d'un phénomène de santé apparu pendant une période de temps donné.

TAUX D'INCIDENCE

Le taux d'incidence correspond à l'incidence rapportée à un échantillon de population.

En ce qui concerne les taux de suicide, ils sont généralement exprimés pour 100 000 habitants par année.

Par exemple : En France, le taux de suicide en 2014 était de 14.9 décès par suicide pour 100 000 habitants.

PREVALENCE

La prévalence concerne le nombre de personnes touchées par une maladie ou un événement de santé à un instant t. C'est le nombre total de cas existants (anciens + nouveaux).

TAUX DE MORTALITE

Taux de mortalité = (nombre de décès pour une pathologie par année de référence) / (population moyenne de l'année de référence)

TAUX DE MORTALITE PREMATUREE

Taux de mortalité prématurée = (Nombre de décès pour une pathologie par année de référence chez des personnes âgées de moins de 65 ans) / (Population totale des moins de 65 ans pour l'année de référence)

Données sur le suicide

DONNEES GENERALES

Dans le monde : 804 000 décès par suicide (+ que les violences et les catastrophes) – OMS 2014

1 décès par suicide toutes les 40 secondes dans le monde et une TDS toutes les 3 secondes – OMS 2014

En France, un peu moins de 10 000 morts par suicide (3* plus que les accidents de la circulation) –

1 décès par suicide par heure en 2014 – 1 décès sur 50 en France est un suicide - ONS, 2014

Première cause de mortalité précoce évitable

Sexe à risque :

Hommes plus à risque (3/4 d'hommes pour 1/4 de femmes environ) – ONS 2016

Tranches d'âge (tous sexes confondus) :

45-54 (25.1/100 000) et + de 75 ans (>30/100 000) – ONS 2016

16 % des décès de personnes de 15 à 24 ans sont des suicides (2^{ème} cause de mortalité après les accidents de la circulation) – ONS 2014

1/3 des personnes décédées par suicide ont plus de 60 ans – ONS 2014

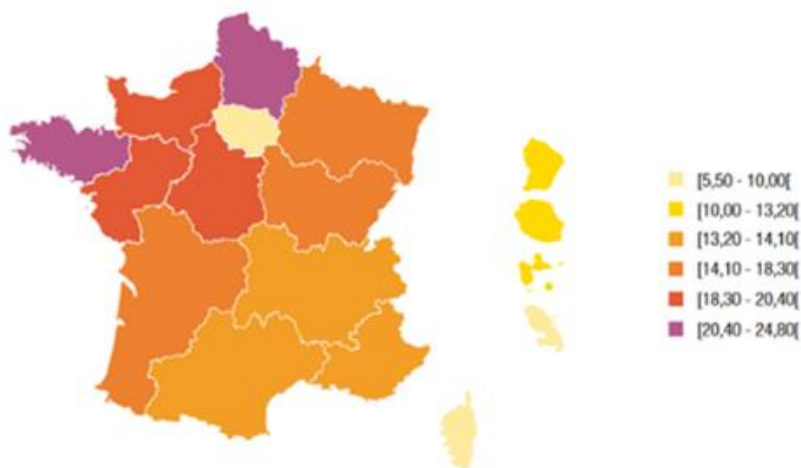
Modes de suicide :

En 2012 les modes les plus fréquents sont les pendaisons (54%), les armes à feu (15%), prise de médicaments et autres substances (11%) et les sauts d'un lieu élevé (7%). Les moyens utilisés par les hommes sont par autre décroissant : la pendaison (59%) et les armes à feu (19%). Pour les femmes, la pendaison (39%) puis la prise de médicaments et autres substances (25%). La pendaison est plus fréquente dans le Nord de la France tandis que les armes à feu sont plus utilisées dans le Sud - ONS – 2016

Les chiffres baissent (-23,6% entre 2003 et 2014)

REPARTITION GEOGRAPHIQUE EN FRANCE

CARTE 1 • Taux de suicide standardisés dans les grandes régions françaises pour 100 000 habitants, en 2012



Source • CépiDc, réalisation DREES et InVS, standardisation sur la structure par âge de la population française en 2012.

AGE ET SEXE RATIO

TABLEAU 2 • Variation des taux standardisés de mortalité par suicide selon la classe d'âge entre 2003, 2008 et 2014

	Taux standardisés ¹			% Variation du taux		
	2003	2008	2014	2003-2008 ²	2008-2014 ³	2003-2014 ⁴
1-14	0,3	0,3	0,2	-16,7	-1,1	-17,6
15-24	8,2	6,8	5,0	-16,6	* -26,8	* -39,0
25-54 ans	23,4	20,8	16,8	-11,1	* -19,3	* -28,2
25-34	16,2	13,5	10,9	-16,7	* -18,9	* -32,4
35-44	24,9	21,5	16,7	-13,8	* -22,2	* -33,0
45-54	28,4	26,7	22,2	-5,7	* -17,1	* -21,9
55-74 ans	23,5	22,8	18,9	-3,3	-17,1	* -19,9
55-64	21,7	22,1	19,8	1,7	-10,5	* -9,0
65-74	25,7	23,5	17,7	-8,4	* -24,5	* -30,9
75 ans ou +	48,8	42,0	35,4	-14,0	* -15,8	* -27,5
75-84	39,1	35,7	30,8	-8,8	* -13,7	* -21,3
85-94	74,8	58,9	47,9	-21,2	* -18,7	* -35,9
95 ans ou +	66,8	53,9	41,3	-19,3	-23,5	-38,2
Total tous âges	20,3	18,3	14,9	-9,9	* -18,2	* -26,3

* L'évolution est significativement différente de 0 au seuil de 5 %.

1 - Taux pour 100 000 habitants standardisés selon la structure par sexe et par âge de la population Eurostat EU & EFTA.

2 - (Taux 2008 - Taux 2003) * 100 / Taux 2003.

3 - (Taux 2014 - Taux 2008) * 100 / Taux 2008.

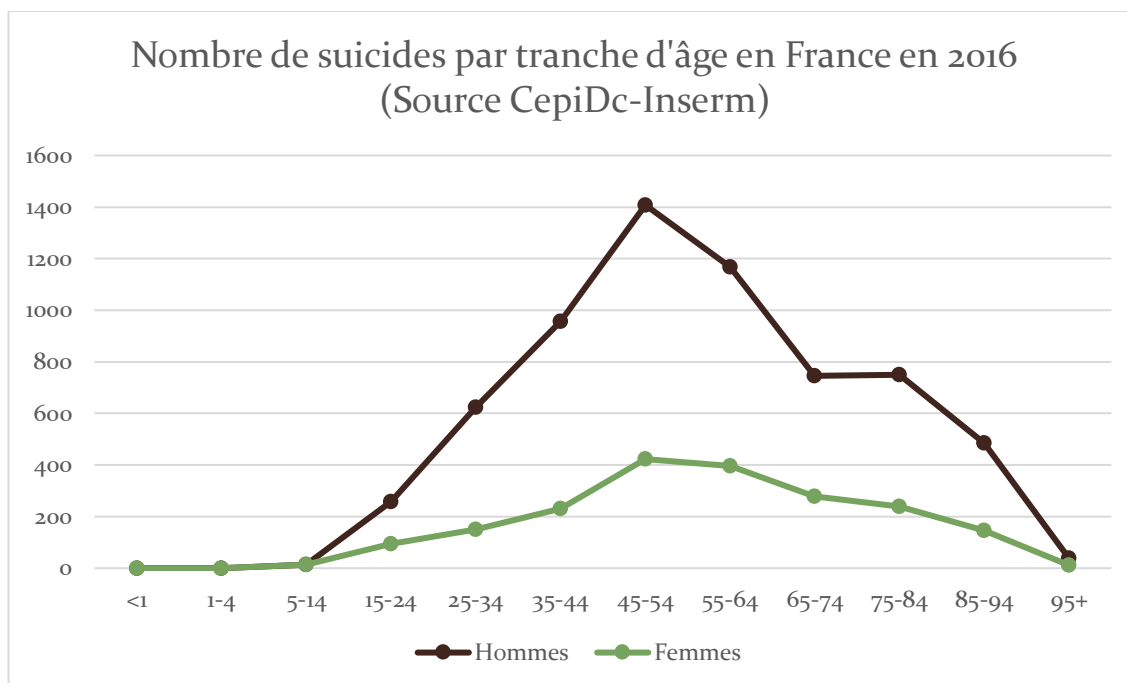
4 - (Taux 2014 - Taux 2003) * 100 / Taux 2003.

Lecture • En 2014, en France métropolitaine, le taux de décès par suicide est de 14,9 pour 100 000 habitants. Il a diminué de 26,3 % entre 2003 et 2014.

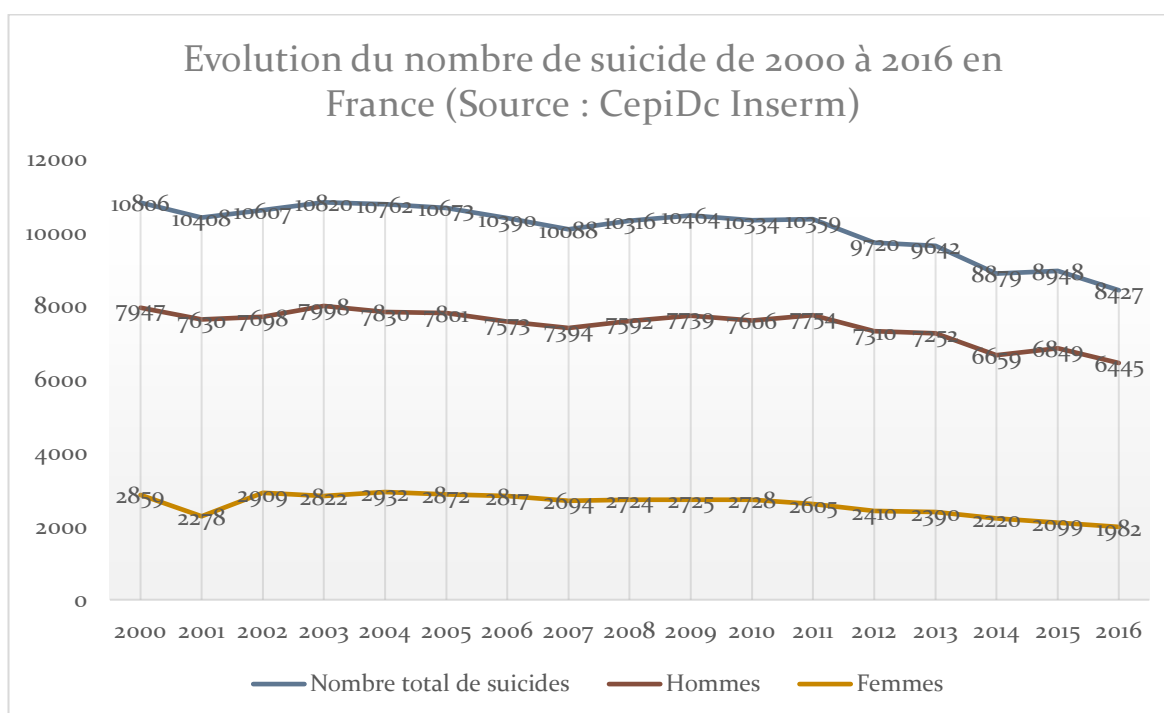
Champ • France métropolitaine.

Source • CépiDc-Inserm.

Ça baisse pour tous les âges



EVOLUTION AU COURS DU TEMPS DU NOMBRE DE SUICIDE EN FRANCE



REMARQUE

Les chiffres sont sous-estimés d'environ 9.4 % (Aouba, Pequignot, Camelin & Jouglà, 2011. Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire 47-48. p. 497-500) avec de grandes variations inter-régions liées aux modalités de recueil d'information sur les décès (ONS 2016).

Données sur les tentatives de suicide

1 personne / 20 déclare avoir fait une tentative de suicide au cours de sa vie – ONS 2014

Il y a environ 190 000 passages aux urgences pour une tentative de suicide par an dont 110 000 femmes – ONS 2014

Les femmes font deux fois plus de tentatives de suicide que les hommes et sont 3 fois moins nombreuses à mourir par suicide.

Le ratio suicide / tentative de suicide est de 1 pour 4 chez les personnes âgées et de 1 pour 200 chez les moins de 25 ans.

REMARQUE

Ces chiffres sont estimés car ils sont issus d'enquêtes déclaratives en population générale ou du recueil de données des systèmes de soins hospitaliers.