

# FORMATION EN PREVENTION DU SUICIDE

(Programme national)

## Module : Intervention de crise suicidaire

Cette formation vise à être en mesure d'évaluer, intervenir et désamorcer la crise en particulier la crise suicidaire. Développée au Québec par M. Séguin et N. Chawky, elle est accréditée par le Groupement d'Etudes et de Prévention du suicide (GEPS) et la Direction Générale de la Santé. Cette formation fait partie d'un ensemble de trois modules proposés aux professionnels et citoyens en fonction de leur profil et compétences pour prévenir la crise suicidaire. Les différents intervenants sont ensuite inscrits dans un réseau dont la liste est connue et régulièrement mise à jour, au sein duquel sont dispensées des actions de formation continue et de débriefing au moins une fois par an.



### OBJECTIFS

- Transmission d'une cadre conceptuel et d'un langage sur la crise suicidaire
- Renforcement des compétences cliniques
- Acquisition d'une "expertise" propre à l'intervention de crise.

A l'issue de la formation, les participants auront développé plusieurs capacités :

- Recevoir les personnes qui ont été évaluées à risque suicidaire élevé et organiser la prise en charge à court terme (plan d'action)
- Effectuer des interventions de crise à l'aide d'approches cliniques efficaces reconnues et d'outils cliniques adaptés au contexte.
- Être en lien avec des personnes formées aux autres modules ("Evaluation et orientation de crise suicidaire" et "Sentinelles").



### PUBLIC / PRÉREQUIS ET ACCÈS

Professionnels de santé (médecins généralistes, psychiatres, urgentistes, infirmier(e)s de CMP, de services d'urgence psychiatrique, de liaison ou de services de psychiatrie, équipes mobiles de psychiatrie, psychologues assurant habituellement un rôle d'intervention de crise (désescalade) aussi bien aux urgences que dans les services d'hospitalisation et de soins ambulatoires.



### VALIDATION

- Pré-test et post-test
- Emargement et suivi de présence par demi-journée
- Evaluation en continu pendant la formation (mises en situation)



### FORMATEURS

- Un binôme de formateurs habilités par le GEPS



### PROGRAMME

Les thématiques suivantes seront abordées pendant les deux jours de formation :

- Contexte général
- A propos de la crise
- Typologie de la crise
- Développement de la vulnérabilité et évaluation de la crise
- Pratique de l'intervention de crise



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel de 2 jours (14 heures).
- Groupe de 12 à 16 participants
- Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupe.



### DELAIS D'ACCES

Chaque demande de formation est étudiée par le comité de pilotage des formations. Vous recevez une réponse à l'issue de l'étude de la demande. Si celle-ci est favorable, nous planifions une date de formation.



### TARIFS

- Formation en intra (min 12 participants/max 16): sur devis, nous contacter
- Tarif indicatif de 5740 € pour 16 participants pour 2 jours de formation